

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района *Н И Федорова*

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 05.09.24

Зав производством *Казасова*

Мед. работник: *Федорова*

Экономист по ценам:



| Наименование блюда | Вес порции | зн.цен. ккал |
|---|------------|------------------|
| работники | | |
| Работники | | |
| Обед | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 210 | 10,51 руб. 81,28 |
| Компот "Флодово-ягодный" из красной смородины | 200 | 5,22 руб. 67,06 |
| Хлеб "Дарницкий" | 44,6 | 3,76 руб. 89,33 |
| Итого за день, руб 19,49 | | 237,67 |
| Питание в детском саду | | |
| Дет. сад | | |
| Завтрак | | |
| Бутерброд с сыром | 30/5 | 97,54 |
| Каша молочная манная (жидкая) с маслом | 200/3 | 240,19 |
| Кофейный напиток полусладкий | 180 | 110,39 |
| Второй завтрак | | |
| Простокваша | 100 | 53,28 |
| Обед | | |
| Салат из свеклы отварной | 50 | 52,49 |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200/10 | 81,28 |
| Котлеты "Челнинские" | 75 | 239,33 |
| Картофель тушеный | 130 | 169,42 |
| Компот "Флодово-ягодный" из красной смородины | 200 | 67,06 |
| Хлеб белый | 1/20 | 47,32 |
| Хлеб "Дарницкий" | 44,6 | 89,33 |
| Уплотненный полдник | | |
| Омлет натуральный | 53 | 80,75 |
| Каша пшеничная вязкая | 130 | 134,75 |
| Чай полусладкий с печеньем сахарным | 200/18 | 152,93 |
| Хлеб белый | 1/20 | 47,32 |
| Итого за день, руб 152,36 | | 1 663,38 |
| Ясли | | |
| Завтрак | | |
| Бутерброд с сыром | 20/5 | 71,24 |
| Каша молочная манная (жидкая) с маслом | 150/3 | 185,11 |
| Кофейный напиток полусладкий | 150 | 91,99 |
| Второй завтрак | | |
| Простокваша | 100 | 53,28 |
| Обед | | |
| Салат из свеклы отварной | 40 | 41,99 |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 150/5 | 56,88 |
| Котлет: 1 "Челнинские" | 50 | 159,79 |
| Картофель тушеный | 110 | 143,36 |
| Компот "Флодово-ягодный" из красной смородины | 150 | 50,29 |
| Хлеб белый | 1/20 | 47,32 |
| Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | 72,61 |
| Уплотненный полдник | | |
| Омлет натуральный | 53 | 80,75 |
| Каша пшеничная вязкая | 110 | 114,02 |
| Чай полусладкий с печеньем сахарным | 150/18 | 147,56 |
| Хлеб белый | 1/20 | 47,32 |
| Итого за день, руб 120,97 | | 1 363,51 |